

W O C H E 6

Energetisches Ausrichten
und Frequenzerhöhung
im Alltag &
Arbeit mit den Archtypen

ÜBUNGEN & TO DOS

Aufzeichnung des Vergebungskurses ansehen
Heilungsprozess zulassen und vertrauen
Gefühlen wie Wut oder Trauer Raum geben und ausdrücken
Barfuß in der Natur stehen (zusätzliche Erdung)
Barfuß laufen und bewusst in Pfützen treten
Beim Zähneputzen Musik anmachen und bewegen
Kurze Momente bewusster Lebensfreude einplanen
Den Körper fragen, was er essen möchte, und darauf eingehen
Einen kleinen Kraftort / Altar zu Hause einrichten
Negative Gedanken auf ein festes Zeitfenster beschränken
Übung: Verbindung mit einem Archetypen herstellen und Energie ins Herz ziehen
Notieren, welche Fähigkeiten aus schwierigen Situationen entstanden sind
Energie gezielt über Archetypen anziehen (wird künftig häufiger genutzt)
Je nach Bedarf mit unterschiedlichen Archetypen verbinden
Partnerschaftsthemen: Abends: Annahmen über den Partner loslassen und sich darauf freuen, ihn morgens neu kennenzulernen!

REFLEKTION

[illegible]

ÜBUNGEN

Arbeit mit Archtypen

Lege Deine Hände auf Dein Gesicht, schließe Deine Augen.

Lass beim Ausatmen unterarmdicke Wurzeln aus deinen Fußsohlen tief tief in die Erde wachsen.

Beim Einatmen verbinde dich mit der Quelle und über eine "Schnur" aus Licht.

Sammle dich nun im Herzraum. Von dort lenke deine Aufmerksamkeit auf den von dir gewählten Archtypus und nimm den energetischen Raum um sie/ihn wahr.

Nun konzentriere dich darauf, die Energie des Raumes und das Licht im Raum DURCH den Archetyp und mit ihm seine/ihre Kraft und Fähigkeit von hinten zu Dir zu ziehen.

Tue die immer vor dem Einschlafen und wenn du Kraft brauchts oder im Trigger bist,

Archtypen

Archetypen sind im kollektiven Unbewussten angesiedelte Urbilder menschlicher Vorstellungsmuster. Sie sind psychische Strukturdominanten, die als unbewusste Wirkfaktoren das Bewusstsein beeinflussen und dieses prägen und strukturieren.

Die Arbeit mit archetypischen Bildern bildet eine Brücke zwischen den Bereichen des Geistes, der Fantasie und des Psychischen. Mit Hilfe von Archetypen bzw. archetypischen Mustern kannst du Unausgewogenheit im Körper bzw. auf der Quantenebene korrigieren. du kannst dich auch mit den Eigenschaften der verschiedensten Urbilder verbinden, um spezielle Eigenschaften des jeweiligen Archetypus in Dir zu aktivieren oder zu stärken. Jeder Archetyp steht für eine entsprechende Information, Energie und Schwingung, die wir uns zunutze machen können.

Eine weitere Anwendungsmöglichkeit ist es, das Wissen bzw. die psychische Energie von bekannten Persönlichkeiten, Heilern, Ärzten etc., bei deinen Anwendungen oder bei einem Problem anzuzapfen und dann mit dieser Expertenmatrix zu arbeiten.

Wenn du beginnst, mit inneren Prozessen zu arbeiten, so achte gut auf die Energie, Symbole und Figuren, die aus deinem Unterbewusstsein aufsteigen. Sie können dir ein wertvoller Hinweis für deine Arbeit mit Matrixflow sein. Die Arbeit mit Archetypen kann dir auch den Zugang zum Halluzinieren oder Hellsehen erleichtern. Dieses erweiterte und veränderte Bewusstsein ist der Schlüssel, der dir die Tore der unbegrenzten Möglichkeiten öffnet. Wenn du nicht weiter weißt, hab Vertrauen und stelle einfach die Frage: Was bedeutet das?

[illegible]